

Merci beaucoup à Bernadette pour son enseignement et son accompagnement. Chaque cours, chaque stage sont des moments où je me sens être hors du stress ambiant, dans une bulle de bien être et de découvertes universelles. Un espace d'où je reviens avec des perceptions différentes et plus de sérénité. Depuis les premiers cours, la pratique énergétique m'apporte une conscience corporelle et une bonne santé au quotidien. Des rencontres humaines, une richesse intérieure qui m'accompagne chaque jour. Mille merci

F.A Haute Savoie 2022

Des stages parfaitement adaptés pour tout les niveaux de pratique, une très bonne écoute et une très bonne ambiance entre participants venant d'horizons très variés.

B.M-J Haute Savoie 2022

Samedi 11 juin 2022, j'ai eu la chance de pouvoir suivre un stage « Energie et conscience vibratoire dans la nature » organisé par Bernadette Pierrard au Plateau des Glières en Haute-Savoie. Ce fut pour moi un bain d'énergie très revigorant. Bernadette a su me guider pour que je laisse venir détente et conscience de mon corps d'abord, avec ressenti de certaines parties où l'énergie circulait. Une sensation de bien-être m'habitait...

Puis j'ai pris conscience comme d'une certaine bienveillance des sapins qui étaient autour de nous. Bernadette nous a fait part de la vibration importante dégagée par cet environnement. Et tout cela m'a donné envie d'avancer dans mes projets personnels. Je ne peux que la remercier de m'avoir permis de découvrir ces aspects du Qi Gong qui me donnent envie de faire d'autres stages de ce type.

M.S Haute-Savoie 2022

A travers les mouvements de Qi Gong, ce stage m'a permis d'être à l'écoute de mon corps, m'a appris à lâcher les tensions, à être à la fois plus disponible intérieurement et ouverte à la nature. J'ai vécu ce stage comme un cheminement intérieur, grâce à l'accompagnement bienveillant, personnalisé et progressif de Bernadette.

J.N 2022

Bernadette Pierrard propose des stages de Qi Gong en pleine nature. C'est ressourçant, doux et puissant à la fois. La reconnexion du corps avec l'esprit associée à l'écoute de la nature ouvre à d'autres dimensions. Ces stages amènent à une connaissance de soi qui ne disparaît pas avec le temps.

JJ.P 2022

J'ai participé à plusieurs stages organisés par Bernadette dans le but de donner un plus de sens à ma vie à travers une approche qui me mette d'avantage en contact avec mon énergie et avec la nature. À chaque fois j'ai apprécié l'enseignement très concret, bienveillant et personnalisé de Bernadette, dans une atmosphère très conviviale. Les journées sont intensives, on ne voit pas le temps passer ! J'en suis sortie avec l'envie de continuer et des outils pour commencer à pratiquer par moi-même. Un grand merci à Bernadette pour son enseignement unique et aux participants qui m'ont accompagnée dans cette aventure !

M.C (Genève) Suisse 2022

Je suis des stage de qigong et de conscience vibratoire avec Bernadette depuis plusieurs années maintenant et je vois mon évolution. L'enseignement de Bernadette m'apporte une lumière nouvelle sur les énergies qui nous entourent et notre relation au vivant. Il se fait en fonction du rythme de chacun et de son parcours. Je me sens plus dans la compréhension de moi même et plus sereine.

P.VL Haute Savoie 2022

Depuis plus de 10 ans, je participe aux stages de Bernadette avec un grand plaisir, retirant de nombreux bienfaits. Ces explications sont claires, adaptées à chaque participant et à l'instant. Elle est à l'écoute et son enseignement personnalisé permet de progresser sur tous les plans. Ces moments sont très enrichissants, je vis ainsi plus en conscience, plus apaisée.

C.D Haute-Savoie 2022

Elève depuis une quinzaine d'années je ne peux que recommander les enseignements de Bernadette. Les cours de Qi-gong et plusieurs stages en énergétique et conscience vibratoire par an m'ont permis de me libérer de bien des blocages et mal-être même jusqu'à 77 ans!

Merci Bernadette pour ta bienveillance.

AM.J Haute-Savoie 2022

Grâce à un stage, donner du temps à son corps pour qu'il retrouve son enracinement avec la Terre, donner du temps à son corps pour qu'il entre tranquillement dans le mouvement juste, par la pratique du Qi Gong.

Et puis petit à petit, l'observer, l'écouter pour apprendre à lâcher les tensions et le rendre plus disponible.

Cette disponibilité du corps nous amène en silence sur le chemin de perceptions subtiles avec la Nature. Une autre écoute s'installe, une écoute à la fois intérieure et ouverte.

C'est ce cheminement que j'ai vécu pendant un stage organisé par Bernadette. Un stage progressif avec des temps d'apprentissage très complémentaires et surtout l'accompagnement attentif, bienveillant et individualisé de Bernadette.

J.N Saône et Loire Octobre 2020

Bernadette a ouvert des portes et m'a permis d'explorer des dimensions subtiles, entouré d'une bienveillante attention.

J-J.P Saône et Loire Octobre 2020

Un grand merci à Bernadette pour ce magnifique stage en Ardèche dans ce lieu privilégié.

Une très belle opportunité pour travailler sur son énergie vibratoire et celle de la nature, de vivre son corps en mouvement, autant d'éléments permettant d'évoluer toujours plus en conscience pour vivre pleinement et joyeusement.

M.A Genève – Suisse juin 2019

La pratique du qigong m'a apporté un bien être extraordinaire en très peu de temps et la découverte de l'aspect vibratoire de toutes choses une nouvelle compréhension du monde et de la vie et de ses lois naturelles. Communiquer avec la nature et me sentir relié à tout l'univers à été une des plus belles expériences de ma vie. La méditation me permet de me sentir posé, apaisé et de prendre du recul dans mon quotidien. Un grand MERCI à Bernadette pour toutes ces belles expériences et ces merveilleux cadeaux durant les stages qui me permettent de sentir une plus grande ouverture d'esprit, de découvrir qui je suis et d'être plus proche de moi au fil du temps.

G.B Haute Savoie Mai 2019