

La pratique du qigong m'a apporté un bien être extraordinaire en très peu de temps et la découverte de l'aspect vibratoire de toutes choses une nouvelle compréhension du monde et de la vie et de ses lois naturelles. Communiquer avec la nature et me sentir relié à tout l'univers à été une des plus belles expériences de ma vie. La méditation me permet de me sentir posé, apaisé et de prendre du recul dans mon quotidien. Un grand MERCI à Bernadette pour toutes ces belles expériences et ces merveilleux cadeaux durant les stages qui me permettent de sentir une plus grande ouverture d'esprit, de découvrir qui je suis et d'être plus proche de moi au fil du temps.

G.B Haute Savoie Mai 2019

Un grand merci à Bernadette pour ce magnifique stage en Ardèche dans ce lieu privilégié. Une très belle opportunité pour travailler sur son énergie vibratoire et celle de la nature, de vivre son corps en mouvement, autant d'éléments permettant d'évoluer toujours plus en conscience pour vivre pleinement et joyeusement.

M.A Genève – Suisse juin 2019