

La pratique du qigong m'a apporté un bien être extraordinaire en très peu de temps et la découverte de l'aspect vibratoire de toutes choses une nouvelle compréhension du monde et de la vie et de ses lois naturelles. Communiquer avec la nature et me sentir relié à tout l'univers à été une des plus belles expériences de ma vie. La méditation me permet de me sentir posé, apaisé et de prendre du recul dans mon quotidien. Un grand MERCI à Bernadette pour toutes ces belles expériences et ces merveilleux cadeaux durant les stages qui me permettent de sentir une plus grande ouverture d'esprit, de découvrir qui je suis et d'être plus proche de moi au fil du temps.

G.B Haute Savoie Mai 2019

Un grand merci à Bernadette pour ce magnifique stage en Ardèche dans ce lieu privilégié. Une très belle opportunité pour travailler sur son énergie vibratoire et celle de la nature, de vivre son corps en mouvement, autant d'éléments permettant d'évoluer toujours plus en conscience pour vivre pleinement et joyeusement.

M.A Genève – Suisse juin 2019

Bernadette a ouvert des portes et m'a permis d'explorer des dimensions subtiles, entouré d'une bienveillante attention.

J-J.P Saône et Loire Octobre 2020

Grace à un stage, donner du temps à son corps pour qu'il retrouve son enracinement avec la Terre, donner du temps à son corps pour qu'il entre tranquillement dans le mouvement juste, par la pratique du Qi Gong.

Et puis petit à petit, l'observer, l'écouter pour apprendre à lâcher les tensions et le rendre plus disponible.

Cette disponibilité du corps nous amène en silence sur le chemin de perceptions subtiles avec la Nature. Une autre écoute s'installe, une écoute à la fois intérieure et ouverte.

C'est ce cheminement que j'ai vécu pendant un stage organisé par Bernadette. Un stage progressif avec des temps d'apprentissage très complémentaires et surtout l'accompagnement attentif, bienveillant et individualisé de Bernadette.

J.N Saône et Loire Octobre 2020

Je connais Bernadette Pierrard depuis très longtemps, son enseignement est à chaque fois à la hauteur des capacités de chacun et des situations. J'ai récemment effectué un stage, et j'ai eu le plaisir de pouvoir pratiquer dehors. La pratique du QI QONG, est tellement plus agréable et ressourçante quand nous pouvons interagir avec l'environnement proche. Mêlant cours en salle et en extérieur, les deux espaces répondaient à des exercices adaptés. J'ai adoré m'intérioriser avec des exercices très très lents, se faisant à l'intérieur, tout comme j'ai été impressionnée de la richesse des sensations que nous pouvons trouver dans des lieux bienfaisants, magiques extérieurs. La conscience vibratoire et les techniques énergétiques permettent cette ouverture et cette relation avec d'autres subtilités. Habitée, à son enseignement, je suis tout à fait à l'aise avec l'enchaînement des exercices. Le lâcher prise est primordial. Venue avec un stress, assez inhabituel (situation exceptionnelle), j'ai pu me libérer de ce poids, grâce à l'attention que Bernadette a pu m'apporter. Je conseille vivement son enseignement riche et de qualité. Apprentissage sur soi, schéma de fonctionnement, libération des tensions et des émotions... Sa qualité d'écoute, de disponibilité et son adaptation à chaque élève, révèle le style d'un grand professeur.

M.P Haute Savoie Octobre 2020